



V I S I Ó N 2 0 3 0

LIDERAZGO  
INNOVACIÓN  
Y EMPRENDIMIENTO  
PARA EL **FLORECIMIENTO  
HUMANO**

*Experiencias de vida  
en palabras de los  
Líderes del Mañana*

RUMBO AL



TECNOLÓGICO  
DE MONTERREY

**líderes del  
mañana**



NUESTRA VISIÓN  
**LIDERAZGO,  
INNOVACIÓN Y  
EMPRENDIMIENTO  
PARA EL  
FLORECIMIENTO  
HUMANO.**

# **FLORECIMIENTO HUMANO:**

**El desarrollo consciente  
de las personas,  
buscando su plenitud física,  
intelectual, emocional,  
espiritual y social, que impactan  
positivamente en su entorno  
y en la sociedad.**



# ÍNDICE

Introducción

**6**

El Tec  
de Monterrey:  
una oportunidad  
transformadora

**10**

Ser Líder  
del Mañana

**11**

El Tec me  
dio las fuerzas  
para seguir...

**14**

Capital  
psicológico:  
una herramienta  
para florecer  
en el Tec de  
Monterrey

**16**

Resiliencia

**19**

La familia,  
fuente de  
aprendizaje y  
de resiliencia...

**20**

El amor familiar,  
ingrediente para  
la fortaleza

**24**

Esperanza  
y Optimismo

**26**

Autoeficacia

**30**

Liderazgo  
positivo

**34**

Compromiso  
de reciprocidad

**41**

Conclusiones

**44**



## Formación de los líderes del mañana: Un camino para promover el florecimiento humano en el Tecnológico de Monterrey

Te invitamos a leer a los Líderes del Mañana y a conocer la fuerza interior que los impulsa a través de sus propias narraciones.

Acompañarlos y ayudarlos a florecer en su viaje de formación profesional por el Tec de Monterrey, es nuestra tarea y nuestra visión hacia el 2030 lo define como: trabajar en “su desarrollo consciente, buscando su plenitud física, intelectual, emocional, espiritual y social, para impactar positivamente en su entorno y en la sociedad”.

Para la formación de nuestros estudiantes, se requiere fortalecer todos sus capitales y competencias para impulsar en ellos un desarrollo integral y un Liderazgo Positivo. Así, adicional a sus competencias profesionales, se procura su **Capital Psicológico**, basados en la importancia del **florecimiento humano** que Seligman (2016) promueve en el marco de la **Psicología Positiva**, y partiendo de la investigación realizada por Luthans, Youssef-Morgan y Avolio (2015) dentro del **Comportamiento Organizacional Positivo**.

La herramienta de florecimiento personal para nuestros Líderes del Mañana, es el capital psicológico, constructo de amplio reconocimiento teórico dentro del mundo de la psicología positiva. El capital psicológico se resume a través del lema *HERO within* (acrónimo de *Hope, Efficacy, Resilience, Optimism*) y a través de él, nuestros alumnos descubren, modelan y buscan caminos de desarrollo del potencial del *hero* que cada uno lleva dentro y buscan acrecentarlo para impactar su persona y sus entornos.

¿Cuál es la relevancia del Capital Psicológico para los Líderes del Mañana?  
¿Qué hace un líder, qué características tiene y cuál es su compromiso?

Queremos que nuestros Líderes del Mañana tengan confianza en sí mismos para llevar con éxito las tareas que se propongan con gran sentido de **autoeficacia**, que sean líderes positivos que puedan explicar la causalidad de los eventos negativos y positivos del presente y los que se esperan en el futuro con **optimismo y esperanza**; que perseveren en el logro de sus objetivos, y que sepan y puedan sobreponerse a situaciones adversas con **resiliencia** y así, fortalecerse a sí mismos con el fin de alcanzar las metas propuestas.

Sabemos que no se puede ser autoeficaz sin poseer resistencia para levantarse ante cualquier adversidad, lo que es propio de la resiliencia; sin poseer la capacidad para interpretar los eventos positivos o negativos que se sufran en el desarrollo de sus proyectos, lo que es característico del optimismo; y sin identificar claramente metas, obstáculos, caminos y capacidad de gestión, elementos asociados a la esperanza.

En las declaraciones de los Líderes del Mañana, compiladas en este documento, se aprecia el aprendizaje sobre su propio capital psicológico, el empuje, el idealismo y algunos de los logros obtenidos durante su primer semestre en el Tecnológico de Monterrey.

Es visible también, la valoración de su esfuerzo muy por encima de cualquier talento que pudieran poseer; el papel protagónico de sus familias, el agradecimiento por saberse afortunados y el enorme deseo de ser ellos agentes del bienestar para otros.

Hoy en día, estos estudiantes buscan aprender para que otros aprendan de ellos en el futuro, y buscan su realización personal para contribuir a que otros, también como ellos, tengan una oportunidad de estudiar.

¡Gracias a los Líderes del Mañana por permitirnos compartir sus historias y vivencias!

**Héctor Méndez | Laura Ruiz**  
Programa Líderes del Mañana

# LOS LÍDERES DEL MAÑANA EN SUS PROPIAS PALABRAS

Hay tres factores que unen a los Líderes del Mañana y al mismo tiempo los distinguen: su vida familiar que ha sabido superar grandes carencias, su resiliencia personal y su consciencia de compromiso social.



Las siguientes declaraciones son tomadas de una muestra selecta de 40 estudiantes de las generaciones 2017 y 2018, derivadas del proceso de formación que experimentaron en el primer semestre, preparándolos no solo para su travesía universitaria sino para su vida. ●





**D**icen que los Líderes del Mañana tenemos muchas historias por contar, que cada uno de nosotros ha tenido una vida llena de retos, adversidades, triunfos y fracasos, y les aseguro que así es, **todos los que estamos hoy aquí nos enfrentamos, día con día, a problemas que quizá algunos ni los imaginan, pero siempre hemos sabido salir adelante.** Imaginen el sentimiento de una niña de 12 años, que al decir que su sueño es estudiar biotecnología en el Tecnológico de Monterrey, sus profesores le dicen que está loca, que ella nunca podrá estudiar en una escuela como esa porque nació en un pueblo donde la mayor aspiración de las mujeres es encontrar un hombre para formar una familia. Imaginen la frustración de una niña, que con ganas de seguir aprendiendo, le pide a sus profesores que le enseñen cosas nuevas, y en lugar de hacerlo, le tachan de irrespetuosa y maleducada. Imaginen escuchar a mamá y papá decir que ya no tienen empleo, y que quizá ya no puedas seguir estudiando. Imaginen el dolor que se siente cuando el cáncer le quita la vida a las personas que más amas.

Así, hay más de 900 historias distintas (los Líderes del Mañana), que tienen una cosa en común: **la capacidad de ser resilientes,** y seguir adelante ante la adversidad. Desde niños, supimos enfrentar todos los problemas que se nos presentaban, sabíamos que no era nada fácil, y sufrimos por mucho tiempo, caímos y nos volvimos a levantar, pero al final lo logramos, cumplimos uno de nuestros más grandes sueños, estar aquí, con la camiseta del Tec de Monterrey bien puesta, listos para seguir luchando por nosotros, por nuestras familias, y por nuestra sociedad.



## EL TEC DE MONTERREY: UNA OPORTUNIDAD TRANSFORMADORA

**D**espués de haberlo intentado todo y haber estado en una larga racha de aprendizajes disfrazados de fracasos, **llegó la oportunidad, una oportunidad que lo ha significado todo en mi vida**, todos mis aprendizajes, todas las caídas, todo, absolutamente todo se relaciona y conecta a este punto. Después de una larga búsqueda por una herramienta que me permitiera hacer frente a todo lo malo en mi país, mi búsqueda por fin había llegado a su fin: **un programa de jóvenes talentosos preocupados por su comunidad apoyados por un equipo de excelencia con una visión a futuro como ninguna otra.**

**E**sta oportunidad ha representado mi capacidad de fortalecer mis emprendimientos, de haber llegado a la final de uno de los concursos más grandes de emprendimiento en Latinoamérica en mi primer semestre: el Heineken Green Challenge; de lograr ser un delegado a nivel internacional en foro de discusión del G20 con alumnos de 35 distintos países, en una mesa de diálogo en la cual tendré acceso a las mejores ideas de solución a los problemas de hoy de líderes juveniles de todo el mundo; en fin, si tuviera que escribir todo lo que ha significado esta oportunidad en mi vida, probablemente nunca terminaría de escribir, pero hoy por hoy, lo puedo resumir en una frase: **“esperanza por un México mejor”**.



## SER LÍDER DEL MAÑANA

**S**er Líder del Mañana significa tener la oportunidad de convertirte en esa persona que quieres ser, y al mismo tiempo ayudar a los demás a que lo sean, representa apartar el individualismo y adoptar el esfuerzo colaborativo. Nosotros los Líderes del Mañana somos la voz de esas personas que no tienen los recursos para una buena educación, pero que tienen mucho talento y que, sin importar las circunstancias, sobresalen de los demás. **Somos la esperanza de un mundo con menos brechas sociales en donde todos tengan una oportunidad como la que nos dieron...**

Las cosas han cambiado desde que conseguí este gran triunfo, las personas me han reconocido por lo que he logrado, y ahora también soy un ejemplo palpable para muchos de mis amigos de que las cosas se pueden lograr sin importar lo difíciles que sean. Hoy en día, me alegro de que me contacten y me digan que encontraron inspiración en lo que yo hice, mi familia está orgullosa de mí y están al pendiente de mis pasos, las puertas cada vez se me abren más y pongo todo de mí para aprovecharlas. **Me preparo todos los días para que al salir de la universidad consiga que muchas más personas como yo, tengan ésta o alguna otra oportunidad en su camino.**

**O**btener la beca de Líderes del Mañana ha sido un cambio drástico en mi vida y en la de todos los que me rodean. Tuve que cambiar de ciudad a una en donde no conocía a nadie, tuve que aprender a moverme por mi cuenta y desarrollar nuevas habilidades, como tener mayor comunicación con las personas, defenderme por mí misma y cocinar cosas saludables con 20 pesos en la bolsa. Aprendí a no depender de mi familia, y esto cambió mi rutina de maneras que jamás creí posibles. Un semestre de diferencia desde que entré y todo ha dado un vuelco inesperado: desarrollar responsabilidad hacia mi carrera y organizar mi tiempo son muy importantes en este momento, desvelarme leyendo las 200 páginas que nos habían encargado para el examen del día siguiente y sentir la frustración de no ser suficiente para la universidad... A pesar de todas las cosas que han pasado estoy feliz y orgullosa de esta gran oportunidad que se me ha brindado para salir adelante.



**E** l 25 de mayo de 2017 me di cuenta que **soñar alto no es malo y que el fruto de un esfuerzo continuo**, sí se refleja. Aquel día me encontraba junto a mi madre cuando recibí la noticia de que ya era Líder del Mañana, con sinceridad expreso que mi primer semestre en el Tec de Monterrey me sirvió para darme cuenta que de estereotipos no se debe vivir.

Hoy me doy cuenta que **haber nacido en cuna zapoteca sin los recursos suficientes para solventar una carrera en una universidad como en la que estoy**, no significaron impedimento en mi más grande meta, la cual se conforma de poder sobresalir para poder ayudar a mi familia y, poco a poco, ser agente de cambio, aportando mi granito de arena en la transformación de Tehuantepec, de Oaxaca y de México.

**E** l ingreso al Tecnológico de Monterrey supuso una gran responsabilidad y un gran cambio en mi vida, fue un logro que causó una gran determinación en mí para poder seguir siempre adelante, fue un peldaño hacia un futuro donde pueda ayudar a personas, de la misma manera que el Tecnológico lo hizo conmigo. **Este logro que al inicio parecía imposible, hizo que aumentara toda visión que tenía de la vida en una manera positiva**; supe que hasta la puerta más pesada puede ser abierta, que nunca hay que tener miedo al cambio, que aprendemos tanto como sufrimos y nos esforzamos y, sobre todo, que la duda es el peor de los enemigos. Tomar esta oportunidad supuso una gran mejora en mi vida, no solo académica y personal, sino también en lo espiritual. No llamo vida espiritual a la religión, llamo vida espiritual a nuestros pensamientos y a la manera en que vemos el mundo, es decir, nuestra cosmovisión.



**E**l tener la distinción de la beca **Líderes del Mañana** ha significado para mí el romper con las barreras y estándares que mi contexto social imponía sobre mí; ha terminado con el estereotipo de que solo las personas con grandes ingresos económicos tienen acceso a una educación de buena calidad, como la que ofrece el Tec de Monterrey... Ser alumna del Tec de Monterrey es algo que marcará la diferencia en mi vida profesional y personal, me ha dado una gran confianza en mis capacidades y lo que puedo lograr y, día a día, incentiva más en mí el deseo de emprender proyectos que impulsen a México, especialmente a mi estado y comunidad, Tuxpan, Michoacán... Gracias al Tec de Monterrey estoy segura que lograré ser el agente de cambio que México y el mundo necesitan.

**C**onforme pasan los días, me convengo más de que cubrir el 100 % de la colegiatura es una de las funciones secundarias de la beca. Tal vez sea eso lo que nos engancha en un principio, pero una vez dentro, es evidente que no solo es una oportunidad, sino que se abren miles de puertas para experimentar cosas nuevas, y es posible entrar a todas y cada una de ellas. Es una herramienta que permite crecer como persona siempre con un mismo objetivo: aprender y encontrar la forma de hacer lo mismo por alguien más. Haber recibido este apoyo solo me hace querer trabajar para que las generaciones que vienen después de mí, y que en este momento creen que los sueños simplemente son sueños, vivan lo que yo estoy viviendo. Ya que **la beca podrá ser para una persona, pero toca y cambia las vidas alrededor de ella en el proceso.**



## EL TEC ME DIO LAS FUERZAS PARA SEGUIR...

**D**esde que era una niña convertí la resiliencia en un modo de vida, comenzando con la separación de mis padres, seguido de constantes cambios de domicilio y el total abandono de mis familiares, excepto de mi mamá. **Aprendí que la educación es el único medio por el cual tú puedes ser una mejor persona** y hacer que la resiliencia mantenida por años valga la pena. Cada experiencia negativa te vuelve más fuerte, te prepara para la vida adulta, te enseña que conforme creces, crecen las adversidades. Todo esto lo he aprendido, afortunada o desafortunadamente, por experiencia personal.

**E**xactamente ocho días después de recibir la noticia de que era parte de Líderes del Mañana, mientras me dirigía a mi casa después de realizar un trabajo de preparatoria, rebotante de alegría, entusiasmo y nuevos sueños, un desconocido... me condujo a un lugar donde mis sueños se comenzaron a perder y las esperanzas de volver a ver a mi familia se esfumaban junto con cualquier señal de vida. Unas horas después estaba realizando declaraciones en el Ministerio Público. Por un momento creí que todo estaba perdido, mi futuro no era claro, es increíble como una persona en cuestión de horas puede perder la autoconfianza y seguridad que tenía como consecuencia de una persona que va destruyendo una y otra vida, convirtiendo a mujeres en cifras y sueños en pesadillas.

**El motivo que poco a poco me sacó adelante, fue saber que tenía un futuro prometedor en la mejor universidad de México, el Tec de Monterrey**, que de entre 15,000 personas yo había sido elegida y que tenía que demostrar que no se habían equivocado al confiar en mí. Ahora curso el segundo semestre y estoy agradecida por ello; esta experiencia se convirtió en la manera más clara de auto demostrarme qué tan resiliente soy.



**C**reo que esta red de ayuda entre los demás alumnos del programa Líderes del Mañana fue una parte muy importante de mi superación personal este semestre. Y no solo fue el ámbito académico el que me retó, también recibí varios golpes casi al final del semestre, mi abuela murió, y mi hermana estuvo desaparecida un tiempo; mi madre y todos en mi familia se pusieron muy tristes, fue difícil tener que asimilar esas noticias mientras me tenía que concentrar en prepararme para mis exámenes finales, no voy a mentir, pensé en dejar la escuela de lado e ir corriendo a abrazar a mi madre, sin embargo, mi madre fue quien me hizo espabilar, recordándome que nada de lo que hiciera entonces podría hacer sentir a mi abuela más feliz o a mi madre más tranquila, que el hecho de saber que me estoy esforzando en la escuela. Esto y todas las palabras de apoyo que recibí fueron lo que me ayudo a seguir adelante, con todo el dolor y la preocupación que pudiera tener, el pensamiento de poder dedicarle una boleta repleta de buenas notas a mi madre y a mi abuela me hicieron centrarme en mis exámenes finales. ¡Al final de toda mi odisea pude cumplir mis objetivos, salí con un buen promedio (96), terminando las clases volví corriendo a (casa) a abrazar a mi madre y mi hermana apareció, gracias a Dios!



**LÍDER DEL MAÑANA**

# CAPITAL, PSICOLÓGICO



El Capital Psicológico es la fuerza capaz de amalgamar todos los capitales que los individuos poseen: físicos, de conocimiento, de salud integral, cognitivos, de inteligencia emocional y espiritual.

Es la energía y riqueza psicológica positiva que nos permite tener confianza en nosotros mismos y poner el esfuerzo suficiente para realizar actividades retadoras, con una visión optimista de los logros y de lo que se puede hacer ahora y en el futuro, perseverando hacia el cumplimiento de los objetivos o metas planteadas y buscando o redireccionando los caminos para llegar a la meta siempre con esperanza de poder lograrlo, y teniendo la capacidad para que ante la adversidad o problemas o recaídas ser capaces de ponernos en pie con resiliencia para no darnos por vencidos.

Esto es lo que promueve “HERO within” y lo que se busca sea el espíritu que alimente a los Líderes del Mañana.

**HERO WITHIN**

HOPE | EFFICACY | RESILIENCE | OPTIMISM





**D**urante este primer semestre hubo un momento en el que sentía que había tomado malas decisiones y me sentía incapaz de lograr mis metas. Fue el momento en el que me di cuenta que tal vez había tomado un rumbo equivocado, aceptar que te equivocaste es algo muy difícil para cualquier persona, y hacerlo cuando la mayoría de las personas tienen expectativas muy altas acerca de ti es aún más difícil, sin embargo, gracias al Curso de Liderazgo Positivo y Capital Psicológico comencé a darme cuenta que **no es malo equivocarse, sino el no tener una buena capacidad de resiliencia.**

**A**prendí que debemos generar nuevos caminos para alcanzar lo que deseamos y que, en ocasiones, el que algo salga mal no es precisamente nuestra culpa, sino que las circunstancias pueden no estarnos ayudando. Eso fue lo que me sucedió en ese momento, las circunstancias y el contexto donde me encontraba no eran los correctos para alcanzar mis metas, lo que me hacía perder la esperanza, pero tuve la capacidad de resolver esto, gracias a los diversos consejos que se nos dieron en el curso. Considero que todo esto me servirá de mucho durante mi carrera y vida profesional porque **siempre existirán obstáculos y problemas en el camino del logro de nuestras metas, pero debemos saber cómo enfrentarlos, y esto ya lo aprendí muy bien con este curso.**



**C** onocer mi capital psicológico me ha servido primordialmente como una manera de identificar y canalizar los eventos o situaciones que se me han presentado día con día, en las que analizo qué es lo que sucedió, si pudo haberse hecho mejor, cuáles factores internos y externos intervinieron y cómo debo de reaccionar ante ellos...

**S** er una persona con esperanza significa buscar los caminos, aunque parezca que no hay, y cuando encontremos el que deseamos seguir, ser persistentes en él y no rendirnos, luchar por conseguir nuestras metas, y no solo esperar a que se consigan solas. Conocer esta parte de mí me ha permitido ver esta etapa de mi vida con otros ojos, **me ha facilitado una adaptación más rápida al contexto académico y social del Tecnológico de Monterrey...** sé que daré lo mejor de mí, que aprenderé muchas cosas, que podré equivocarme, pero que nunca perderé la convicción por hacer lo correcto para mejorar a mi país, a mi entorno... pero sin dejar de ser realista, siendo una persona que vive con esperanza y que no se rinde a pesar de las desviaciones o atascos que su camino pueda llegar a tener.

**CAPITAL  
PSICOLÓGICO**



# RESILIENCIA

## LA BASE PARA LLEGAR AL TEC DE MONTERREY

La resiliencia demanda optimismo para asignar las causas de eventos adversos adecuadamente, esperanza para identificar claramente los obstáculos, la capacidad de gestión, los posibles caminos para evitar el obstáculo y seguir con celo una meta, y finalmente, autoeficacia para actuar efectivamente en la resolución de problemas.

La resiliencia implica una apasionada entrega a un ideal y coraje cotidiano para abrir caminos.



# LA FAMILIA FUENTE DE APRENDIZAJE Y DE RESILIENCIA...

## El arte de florecer entre lo abrupto

**T**al vez el aspecto más notable de las percepciones de los Líderes del Mañana es su convicción de que **capacidad de trabajo y resiliencia son su característica personal más importante, y es el esfuerzo y no solo el talento lo que ha hecho la diferencia** en sus vidas.

Para ellos, **la familia como un todo o una figura familiar han sido fuente de aprendizaje y forjadora de carácter ante las adversidades de la vida.** En su mayor parte, la vida de estas familias ha sido una lucha constante contra la adversidad económica. ●



**D**urante gran parte de mi vida, **mi familia y yo hemos pasado por periodos difíciles** y problemáticos, pero a pesar de todo hemos salido adelante. **Mis padres me enseñaron el valor de la resiliencia** con sus palabras así como con sus acciones; crecí viéndolos trabajar diariamente para sacar a flote al barco a pesar de las malas noticias: el futuro incierto, las pocas ventas, su inexperiencia; nunca pensaron en tirar la toalla y gracias a ellos nunca me faltó nada.

**A**l poco tiempo de que yo naciera mi mamá se convirtió en madre soltera. Las dificultades económicas propiciaron que siguiera el famoso “sueño americano”. Fue así como comencé a vivir con mi abuela y con la idea de que mi mamá estaba lejos, aun cuando sabía que era para que a nosotras no nos faltara nada. Mis orígenes son humildes, toda mi vida había estudiado en escuelas públicas, pero **ni mi condición económica ni social pudo obstruir mi crecimiento como persona ni el logro de mis objetivos.**



**S**olo somos mi madre y yo, pero siempre sentí que éramos la mejor familia del mundo. Ella no tiene estudios y yo crecí vendiendo en mercados cosas que arreglábamos, pero representaba la definición de un trabajo a la perfección. **Nunca nos vi de escasos recursos, porque mi vida era muy rica.** Comíamos delicioso, yo me la pasaba increíble en la escuela, nuestra casa la decoramos con mucho cariño... **Al enterarme de la beca, mi autodeterminación fue de acero y solo me concentré en hacerlo suceder.** Las dudas, las opiniones negativas de la gente, la incertidumbre y la dificultad no tuvieron nada de peso contra mi **autoconfianza.** Y funcionó.

**D**espués de que falleciera mi abuelo, suceso que me dejó con un vacío más grande, sentí, por primera vez, ganas de renunciar. A medida que fui creciendo, la vida se fue llenando de momentos en los que darme por vencida parecía la mejor opción. Por periodos, las cosas no mejoraban. **Mi mamá, siempre fiel a sus ideales y ética de trabajo,** perdía su empleo constantemente; ella, mi abuela y otro familiar enfermaron. El dinero que ganaba mi padre era apenas suficiente, y los gastos de la escuela ascendían conforme me acercaba a la educación de nivel superior. A pesar de los problemas, mi madre me mandó a la escuela todos los días, con un beso en la frente, una bendición y un caluroso: “no te preocupes por nada más que por estudiar; de lo demás me encargo yo”.



**E**l inmensurable esfuerzo que mis padres hicieron para darme una buena educación, de forma que pudiera obtener el tan dichoso conocimiento, siempre fue, y es hasta la fecha, su regalo más valioso hacia mí. Me dieron, sin saberlo, la herramienta clave que me ayudaría a levantarme, todas y cada una de las veces que, desde el fondo, miraba hacia arriba, sin encontrar salida. En los momentos en los que el porvenir es incierto, siempre vislumbro dentro de esa incertidumbre, una constante: yo tengo un sueño... **fui tan afortunada de nacer en un hogar donde éramos tan ricos, que lo único que a veces faltaba era dinero.**

**N**unca olvidaré las veces que como familia sufríamos, en principio, por no tener una casa propia, a final de cuentas el vivir en casa de los abuelos no es tan agradable; recuerdo la forma en que mis papás y yo recibíamos (esto aún sucede) insultos por parte de mis abuelos paternos; recuerdo que muchas veces, mis padres no podían llevar sustento a casa, las veces en las que mis papás se las veían negras porque **no nos alcanzaba lo suficiente para comer de manera adecuada**, nos teníamos que conformar con taquitos de sal y limón, pero que cuando bien nos iba, podíamos comer frijoles.

**A** pesar de que no teníamos el dinero suficiente, mis papás lograban salir de eso como podían y llevaban algo a casa, y podíamos hacer **los más importante de todo: comer y convivir en familia**; aunque teníamos una necesidad económica dura, jamás sufrí de una pelea por parte de mis padres que tuviera que ver con esta razón y eso es algo que obviamente se agradece, es un gran ejemplo de la resiliencia, porque **a pesar de la adversidad, siempre vimos el lado positivo, siempre permanecemos unidos**, es algo que siempre se valora, que nunca olvidaré y que además me ayudará y estará presente en cada momento de mi vida.



## EL AMOR FAMILIAR, INGREDIENTE PARA LA FORTALEZA

**C**uando yo tenía tres años mis padres se divorciaron, a partir de entonces, vivo solo con mi mamá y nuestro hogar depende en su totalidad de su sueldo y cuidado. Nuestra resiliencia familiar comienza desde el momento en que el que todos los asuntos dependieron solo de mi mamá, el brindarme una buena vida depende solo de ella y es admirable la manera en que encuentra diferentes maneras para solucionar todo lo que se nos presenta. Gracias a su gran resiliencia he llegado tan lejos...

**A** pesar de las circunstancias, mi mamá supo mantenerse fuerte, luchar en contra de los estándares y hacer de mí alguien de bien. Con el poco dinero de su sueldo, me brindaba hogar, comida, vestido y educación, pero, sobre todo, **siempre me brindó su amor, la pieza clave de nuestra resiliencia familiar.**

**D**urante la primaria mi mamá revisaba mi tarea y se aseguraba que ésta estuviera terminada y correcta todos los días, durante la época de exámenes me ayudaba a estudiar, incluso si para ello debía dejar sus actividades del trabajo de lado por un rato, me cuenta que no le importaba terminar su trabajo hasta muy noche por ayudarme, ya que era algo que me serviría toda la vida. La parte más difícil de la primaria fue cuando por mi cuenta decidí concursar en la Olimpiada del Conocimiento Infantil, ella me brindó todo el apoyo necesario, tanto moral como económico, hubo momentos en los que yo ya no quería seguir estudiando, me sentía cansada y desesperada, pero ella me impulsaba cada día, me preparaba mis bocadillos favoritos y me decía que no me arrepentiría... Después de todo, logré obtener mi objetivo, y hoy en día creo que es una de las mejores decisiones que pude haber tomado, ya que gracias a eso he obtenido muchas de las cosas que hoy tengo...





**V**ivo en un pequeño pueblo, mi querido Tuxpan, Michoacán, en el que las oportunidades para estudiar son pocas y la mayoría de las familias carecen de recursos económicos, como en la mía... en ocasiones nos han faltado incluso los alimentos por conseguir préstamos económicos para atención médica u otros asuntos. Crecer en un contexto en el que la mayoría de los jóvenes contraen matrimonio en lugar de continuar estudios universitarios hace la situación más difícil, **la mayoría de las personas no tienen fe en los jóvenes “de pueblo”**, en chicos que estudiaron en escuelas federales porque “no son buenas”.

**Y**o logré superar todos estos obstáculos soñando, imaginando mi vida de una manera grandiosa y trabajando por ello, estudiando mientras otros salían a la calle de fiesta... la resiliencia familiar que tenemos mi mamá y yo nos hace no detenernos por lo grande o caro que parezca algo, porque siempre puede existir una manera de lograrlo, y si no, nunca se perdió nada, porque al final siempre volvemos a estar ella y yo, queriéndonos mucho.

**G**ran parte de mis logros los he obtenido gracias a que mi mamá ha creído en mí y en mis metas, incluso cuando parecen **inalcanzables**, me ha impulsado para enfrentar los obstáculos que la vida nos pone, ya que me enseña cómo hacerlo de la mejor manera, porque su vida ha sido más difícil que la mía y aun así logra lo que se propone, me ha enseñado a tener muy buena resiliencia.

**RESILIENCIA**

# ESPERANZA Y OPTIMISMO

ELEMENTOS IMPORTANTES  
DEL FLORECIMIENTO HUMANO

La capacidad de albergar esperanza, psicológicamente hablando, implica definir el objetivo y el obstáculo, encontrar posibles caminos para eliminarlo y estimar la capacidad de gestión. La esperanza no es desear sino actuar.

La capacidad de albergar optimismo dista mucho de percibir el lado bueno de las cosas. El optimismo, según la Psicología Positiva, es un estilo atribucional que puede ser aprendido.



**T**engo presente que **estas habilidades me han ayudado indirectamente a sacar a flote mis estudios**, debido a que una persona optimista puede sacarle la mejor cara a cualquier conflicto que se le atraviese, y es muy útil cuando esta forma de pensar se vuelve un estilo de vida porque se ve reflejado en todos los aspectos personales, desde el espiritual hasta el profesional... Sé que todo lo aprendido será un gran apoyo que me ayudará a propagar mi energía en mi equipo de trabajo, familia y amigos, para lograr una sinergia en todos los proyectos que tenga.

**H**e aprendido que la esperanza y el optimismo formaron una parte muy importante en mi camino hasta este momento, **gracias a éstos es que me mantuve tranquila y con una gran positividad de que sería capaz para lograrlo.**

**S**er optimista para mí, no es una cualidad que se construye fácil, y más cuando las experiencias de vida que te han tocado vivir no contribuyen a ir escalando en un cúmulo de alegrías... Aprendí a irme aceptando y a trabajar por cambiar mi ideología de vida, con ello el optimismo empezó a ser parte de mi vida, y hoy soy un firme creyente de que si tienes mente positiva, los éxitos se van construyendo con esfuerzo y la esperanza del trabajo continuo...



La esperanza, el optimismo, la resiliencia, el positivismo, etc., todos estos son factores que se encuentran conectados entre sí, tomándose de la mano uno con otro para **formar una vida sin arrepentimientos, una vida que te haga sentir bien contigo mismo, una vida que te permita sentirte orgulloso y feliz** de lo que has logrado. A lo largo del curso se nos dieron herramientas que nos permitieron entender mejor a la sociedad y a las personas, pero sobre todo a nosotros mismos. Lo aprendido fue un gran apoyo para sobrellevar nuestra nueva vida escolar, así como acostumbrarnos a cosas nunca experimentadas en nuestras vidas académicas. Este grandioso regalo nos hizo forjar una visión del futuro, llena de esperanza y optimismo, llena de inspiración y motivación para inspirar a otros con nuestra manera de actuar y de enfrentarnos a cosas desconocidas.

Ahora mismo tengo la esperanza de terminar mis estudios de la mejor manera y de poder convertirme en un agente de cambio en el futuro, y sé que no será fácil, existen muchos obstáculos para lograrlo, soy consciente de ello, pero también es verdad que estoy dispuesto a superarlos. Mi meta a largo plazo, una vez finalizados mis estudios, es llegar a **convertirme en un gran científico, ya que esa es la manera en la que quiero contribuir a la sociedad**, y a pesar de que aún falta un largo camino lleno de obstáculos para lograrlo, tengo la plena certeza de que, si pongo todo mi empeño y me esfuerzo en ello, lo lograré...



**L**a esperanza es algo que me ha ayudado a sobrevivir todo este tiempo, a llegar hasta donde estoy ahora, y muy probablemente me llevará a tener un futuro mejor y aspirar a más cosas de las que en este momento deseo...

**"C**ada quién es responsable de su propio destino", es una frase que mi abuelito solía decirme muy seguido, así que soy consciente que el lugar que hoy ocupo en la familia de Líderes del Mañana no fue coincidencia, estoy aquí gracias a mi esfuerzo continuo, a la acumulación de experiencias y fracasos, tengo la convicción que todo lo que me pase es mi responsabilidad y de nadie más; siguiendo esta línea de pensamiento, solo yo puedo definir cuán lejos quiero llegar y todo lo que puedo lograr. Cada una de estas reflexiones me han servido para poner en papel mis pensamientos, me ayuda a tener otro enfoque de ellos, me ha hecho tener pensamientos mucho más profundos acerca de mis convicciones, lo que me ayuda a seguir adelante con más seguridad sobre hacia donde voy.

**ESPERANZA Y OPTIMISMO**

# AUTOEFICACIA

**ELEMENTO CLAVE DEL DESARROLLO PROFESIONAL Y COMPONENTE IMPORTANTE DEL CAPITAL PSICOLÓGICO**

Ser autoeficaz es mucho más que ser efectivo en un ámbito escolar o puramente teórico, donde el logro de metas es simplemente obtener buenas calificaciones, es un esfuerzo continuo de mejora por ser no solo un profesional más efectivo sino ser un humano más integral dentro de un complejo sistema social.





**S**er parte del programa Líderes del Mañana, me mostró que a pesar de tener una gran variedad de habilidades, conocimientos útiles, currículo estudiantil y habilidades de liderazgo, **el ser humano está en constante crecimiento, prácticamente por el resto de su vida.** El conocimiento en el mundo es tan vasto que es imposible saberlo todo, por esta razón, es necesario un plan constante de desarrollo (de la autoeficacia)... por ello, un líder debe tener un plan de autodesarrollo que le permita tener las habilidades necesarias para enfrentar los problemas sociales del país, y considero que una herramienta básica para conseguirlo son los libros, por ello, mi estrategia consiste en la lectura constante de libros sobre crecimiento personal, meditación, control y una diversidad de temas que puedan brindarme la teoría necesaria para ponerla en práctica y desarrollar los hábitos necesarios para ser una persona totalmente preparada...

**E**l autocontrol es una habilidad muy útil dentro de la universidad, más cuando eres un estudiante de alto rendimiento, **y mucho más cuando eres un Líder del Mañana**, por eso he decidido invertir mi tiempo en el manejo de mis emociones y la meditación, porque he tomado algunas decisiones precipitadas que no tuvieron un gran resultado, así que mi plan estará enfocado en hacerme consciente de mis emociones y evaluar las alternativas, tomando en cuenta mi interés personal y social.



**M**i meta en la vida es llegar a ser un gran científico que pueda ayudar a las personas y poder hacer aportaciones a la sociedad en general. Actualmente, me encuentro haciendo lo mejor que puedo en la universidad para que este sueño se haga realidad. Defino bien mis prioridades y trato de ser tan disciplinado como me es posible, hago mis tareas, presento a tiempo mis proyectos y estudio para mis exámenes, esta es la manera en la que actualmente trabajo en mi autoeficacia. Sin embargo, soy consciente de que la vida estudiantil no es para nada similar a la vida laboral, aun así, pienso que las bases para trabajar mi autoeficacia en el futuro deberán ser las mismas: definir bien mis metas y objetivos a corto y largo plazo, y dedicarle toda mi atención y tiempo a ello.

**A** pesar de que el futuro es incierto, **mi plan es dar lo mejor de mí durante la carrera**, conseguir irme de intercambio a alguna otra buena universidad e inclusive hacer un posgrado, hacer mis prácticas en el área de la física a la que me vaya a dedicar, e inmediatamente ponerme a buscar empleo, colaborar en publicaciones de otros científicos, empezar a hacer publicaciones científicas en algunas revistas nacionales de ciencia sobre mis propias investigaciones, para así poder ganar experiencia e ir mejorando, poco a poco. Para poder seguir este plan y lograr todas mis metas hará falta mucha autoeficacia, confianza en mí mismo y determinación, cualidades que iré mejorando aún más durante mi trayecto, a la par que supero los obstáculos que se me presenten.

**C**onsidero que si se tiene una autoeficacia bien desarrollada, se pueden realizar todas las metas que nos propongamos en nuestra vida, incluso, nos ayudará a formarnos mejor. Las personas con una fuerte autoeficacia tienden a ver las situaciones difíciles como un desafío, suelen ponerse metas más retadoras y demuestran un compromiso elevado con la consecución de las mismas. Debemos posibilitar el autoanálisis, y reflexionar sobre nuestras opiniones y las de personas allegadas acerca de nuestras capacidades. Podemos poner por escrito los puntos fuertes y débiles, apoyarnos especialmente en los primeros y convertir los segundos en oportunidades de mejora.





**O**bviamente no somos seres perfectos e inalcanzables: tan solo somos jóvenes que cumplían con un perfil de liderazgo y sentido humano, **si bien, tenemos un potencial que es considerado grande, esto no significa que no haya trabajo por seguir realizando.** Aún estamos buscando la manera de tomar todas nuestras virtudes y realzarlas, nuestras áreas de mejora y avanzar en ellas, inclusive nuestras actitudes que debido a nuestra edad pueden llegar a ser algo inmaduras.

**Q**uemos generar un cambio positivo en nuestro entorno, poder llegar a ver un México mejor, donde los niños puedan volver a salir a jugar en las calles, donde salir en la noche no sea exponerse a la inseguridad, y donde podamos confiar en un gobierno que apoye a las diversas áreas de este país: su cultura, tecnología, educación y mucho más.

**A**ún estamos definiendo nuestras actitudes, aún buscamos mejorar nuestra autoeficacia y determinación para que nuestras ganas de salir adelante se traduzcan en resultados y no en falsas esperanzas. No solo basta con querer hacer las cosas, sino en poder ser capaces de tener metas, trazar planes y ejecutarlos de la mejor manera posible para nosotros y para quienes nos rodean; saber trabajar con un liderazgo positivo y compartir con nuestros compañeros todo nuestro conocimiento.

**AUTOEFICACIA**

# LIDERAZGO POSITIVO

LA CONJUNCIÓN DE TODOS LOS ELEMENTOS



El liderazgo es un estado psicológico positivo de un individuo que muestra confianza personal para asumir y llevar a cabo con éxito una tarea (autoeficacia), y modela y transmite tal característica a su grupo.

El líder positivo es una persona que explica la causalidad de los eventos negativos y positivos del presente y los que se esperan en el futuro con optimismo; es perseverante hacia el logro de objetivos, encuentra caminos para lograrlos y, en caso de ser necesario, abandona dichos objetivos y tiene la posibilidad de moverse hacia nuevas metas (esperanza); finalmente un líder tiene suficiente energía personal para sobreponerse a situaciones adversas (resiliencia), y con ello fortalecerse a sí mismo y a los demás con el fin de alcanzar las metas propuestas.



Todas estas ideas se conjuntan en lo que es un “liderazgo positivo”, según lo presenta Cameron. Son cuatro conceptos que una gran cantidad de investigaciones han definido como conceptos fundamentales del liderazgo positivo: clima de apertura, relaciones que no minen el sentido de competencia personal, comunicación abierta y solidaria y, finalmente, generación de significado positivo intrínseco que rebase el significado puramente material.

**T**engo la certeza de que mi preparación es una pieza esencial para convertirme en el líder que quiero y necesito ser. Yo considero que puedo ser el tipo de líder que mueve y motiva a los demás, transmitiendo todo lo que sé a los demás, y sembrando esa semilla de liderazgo en cada persona con la que convivo para sacar lo mejor de cada uno de ellas y guiarlas hacia el camino correcto.

**L**a manera en la que puedo convertirme en aquel modelo de líder es creyendo en mis ideas y buscando siempre un interés más allá del personal, promoviendo mis convicciones e ideas con la pasión que ameritan, eligiendo mis batallas y exhortando a otros a unirse conmigo para generar proyectos relevantes. Estoy consciente de que debo trabajar en la sinergia de mi equipo, pero pienso que si soy lo suficientemente comprensible y empático, podré comprender por donde tocar a cada miembro de mi equipo para guiarlo al objetivo y convertir el proceso en una gran experiencia de vida.



**H**ay dos clases de experiencias educativas que estoy viviendo en mi estancia en el Tecnológico de Monterrey: las que me están preparando para mi vida profesional y las que me están convirtiendo en una agente de cambio social y de transformación para México. Por una parte, se me están dando las herramientas necesarias para que al concluir mi carrera pueda tener mayores capacidades que me hagan competitiva internacionalmente (que he adquirido en materias como Matemáticas, Química, Programación, etc.) Y a la par, dentro de las mismas materias se nos impulsa a desarrollar conciencia crítica de la situación actual de la humanidad y de los múltiples problemas a los que nos enfrentamos, día con día.

**P**ese a que ya poseía una perspectiva global de lo que ocurre actualmente, mi estadía aquí me está ayudando también a proponer soluciones a estas problemáticas. Ahora sé que la manera de transformar a un grupo es haciendo que sus integrantes desarrollen sus talentos, adquieran motivaciones intrínsecas, se cuestionen, aprendan, estén seguros; empoderándolos para que después ellos puedan ayudar a solucionar problemas, o bien, consigan metas en común. A raíz del proceso de concientización que experimenté durante mi adolescencia, supe definir que **el mayor problema de México es el de la educación: ese pilar tan importante de la humanidad.** Es entonces cuando adquirió matices intensos y se convirtió en mi prioridad. Educarme y educar, no solo en el ámbito académico sino en el individual, es ahora mi propósito constante.



**M**i cultura del aprendizaje se basa en identificar el valor del conocimiento y verlo como el medio por el cual se alcanzará el crecimiento académico y laboral. **No solo quiero que mi vida mejore, quiero que la de las personas a mi alrededor también mejore;** que el ser humano se eduque, se supere, y pese a que para llegar a ello se necesita de mucho trabajo, confío en que la unidad como especie nos permitirá alcanzar ese objetivo... Sé que aún hay un largo mañana por delante. Vendrán retos mayores, mayores recompensas y también mayores fracasos. No obstante, recibo todas y cada una de las nuevas experiencias de la misma manera que hoy lo hago: con autoeficacia, esperanza, optimismo y resiliencia.

**E**n fin, saber dirigir, saber conciliar, saber a dónde ir y cómo llegar ahí, eso es liderar. Ser líder es el primer paso, el conocimiento es el medio, y el éxito es nuestro fin. **Yo soy una Líder del Mañana, y con las herramientas y oportunidades necesarias sé que lograré transformar no solo mi comunidad, sino mi país, y por qué no, hasta el mundo.**

**E**l compromiso que tenemos como **Líderes del Mañana es inmenso,** y no es algo que vayamos a hacer porque nos obliguen, es algo que vamos a hacer porque sabemos para qué estamos aquí y porque sabemos qué es lo que vamos a lograr. No somos perfectos, nadie los es, pero tenemos la autoeficacia necesaria para lograr lo que sea que nos pongamos en frente, no importa si fallamos, siempre encontraremos la resiliencia necesaria, incluso de debajo de las rocas, para mantenernos positivos y esperanzados hacia los cambios que se pueden lograr en la vida.



**S**abemos que estamos aquí para ayudar. Entendemos qué se siente esforzarse y querer ser ayudado, lamentablemente, no todos tienen la fortuna de ser ayudados como nosotros, por ende, nuestra misión es lograr expandir toda ayuda a quienes lo necesitan y se esfuerzan por obtenerla. Nuestra misión es crear esperanza en las personas, es demostrar que somos capaces, es demostrar que fuimos forjados en la mejor casa de estudios superiores de todo México.

**A**l final, un líder engloba muchas cosas, pero nunca dejará de ser un concepto positivo, nunca dejará de ser un símbolo de inspiración y superación para las personas, **y creo que eso es lo que el Tecnológico de Monterrey hace día con día, pues es un LÍDER en cuanto a instituciones de educación superior se refiere, ya que es capaz de hacer todo lo que a un líder se le pide: es capaz de forjar e inspirar a las personas, es capaz de crear ambientes positivos y, sobre todo, es capaz de aventurarse a apoyar a los demás para crear esperanza.**

**E**s para mí un gran honor el poder ser parte de esta familia que se llama Líderes del Mañana, como tal, no puedo defraudar la confianza de quienes me han apoyado hasta ahora, lo he dicho desde que recibí la beca y lo diré siempre: **soy consciente del gran compromiso que adquirí al recibir la beca, es por eso por lo que he de ser un líder que no solo mire a mis compañeros desde arriba, sino caminando con ellos en el camino...**



**C**uando era pequeña creía que sólo las personas que tenían dinero eran las que podían liderar otros grupos de personas, sin embargo, conforme fui creciendo aprendí que no importa tu estatus social para poder ser un buen líder. Desde que era niña, noté que me resultaba más fácil que a otros niños el interactuar con los demás y hacer que me siguieran en muchas actividades, al ir creciendo me percaté que era una habilidad de liderazgo y desde entonces supe que quería usar esa habilidad para hacer cosas buenas. Trato de aprovechar mi capacidad de influencia para guiar a niños de mi comunidad que aún creen que no tienen la capacidad de liderar grupos o proyectos por el estatus social en el que se encuentran.

**Creo que todo lo que día a día me enseñan en el Tec de Monterrey me será de gran utilidad para mejorar mi liderazgo**, todo el conocimiento que adquiera dentro de mi área profesional ayudará también para desenvolverme y poder influir en las personas para que se unan a los proyectos que tengo en mente. Dadas las experiencias que he tenido en mi vida, **quiero ser una líder en beneficio de mi comunidad**, quiero emprender proyectos que ayuden a mi municipio y quiero dar a conocer las riquezas culturales mexicanas en otras naciones, estoy en una carrera en la cual obtendré las herramientas necesarias para ayudar a productores mexicanos a mejorar la calidad de sus ventas.

Considero que para ser una líder que influya de manera significativa, debo ponerme en la posición de las personas a las que deseo impulsar, como mencioné anteriormente, gracias a lo que he vivido me he dado cuenta que muchas veces tenemos la capacidad de hacer un cambio, pero nos da miedo porque creemos que el estatus social, el lugar donde vivimos o donde estudiamos, nos hace inferiores a los demás. El hecho de sentir que un líder que tiene muy buenos estudios, un buen trabajo e incluso un muy buen ingreso económico, se porta humilde y va siempre a la par de su grupo, te hace sentir inspirado y confiado de tus capacidades, **eso quiero hacer yo, hacer sentir a las personas que somos iguales sin importar nada y que todos podemos generar cambios positivos.**



**Y** finalmente, todo lo anterior nos lleva a contemplar el hallazgo del Liderazgo: **En cada Líder del Mañana ha sido sembrada una semilla capaz de dar fruto y perdurar no solo una vida, sino por generaciones enteras.** Hay artistas, deportistas, jóvenes de ciencia, embajadores de los Derechos Humanos. Cada uno, desde el eje de sus propios talentos, ha demostrado buscar hacer el bien por el mundo que lo rodea. Y ahora, más que nunca, en gratitud a lo que hemos vivido, buscaremos que esto no solo quede en nosotros, sino ser punto de partida para las generaciones que vienen. **Llegar a cada rincón de México y dar un poco de lo que hemos recibido.** Guiar al futuro de nuestro país hacia el camino correcto. Comprender, servir y proyectar a cada uno de los jóvenes para que puedan cumplir sus sueños. Trabajar hombro a hombro con ellos. Inspirarlos a ser felices. Guiarlos a serlo, haciendo lo que más les apasiona.

**El Tecnológico de Monterrey ha cambiado mi vida y la vida de cada uno de mis compañeros. Me ha abierto las puertas. Me ha dado las herramientas necesarias para que, en un futuro cercano, yo pueda darlas a un joven que lo necesite. El camino no es sencillo y nunca lo será. Pero el Tec de Monterrey me ha enseñado de resiliencia, positivismo, eficacia y determinación. Me ha llamado “Líder del Mañana”, pero día con día me prepara para ser el Líder del Hoy. Siempre alentándonos por un México mejor. Somos la voz del hoy, Líderes del Mañana con espíritu emprendedor y sentido humano.**

**H**oy sé que mi labor es mucho más grande que ser solo una Diseñadora Industrial y estudiar en el Tecnológico de Monterrey, mi vocación se encuentra en cambiar todo aquello que siento que está mal en favor de mi comunidad, porque eso es lo que para mí significa ser un Líder del Mañana. Por último, **sólo quería aprovechar este espacio para agradecerles por darme esta oportunidad, y por creer que yo era la persona indicada para lograr ese cambio, y esto, más que un reconocimiento, se ha convertido en mi compromiso por hacer un mundo mejor.**

**LIDERAZGO  
POSITIVO**





# **COMPROMISO DE RECIPROCIDAD**

**Los Líderes del Mañana  
se convierten en un potencial transformador  
con un compromiso de reciprocidad  
con otros jóvenes y sus comunidades  
de origen.**



**S**iempre que me preguntan qué implica ser un Líder del Mañana, la respuesta es: una gran responsabilidad, el hecho de que esté aquí implica que la institución ha confiado en mí como agente de cambio; lo que tengo que hacer es regresar al Tec de Monterrey, a mi familia y a la sociedad las oportunidades que se me han dado... La oportunidad que me dio el Tec de Monterrey simboliza que hoy mi vida ha cambiado para que yo cambie la vida de alguien más.

**Y** es entonces cuando llega la oportunidad de tu vida, y aunque pase el tiempo, no logras creer lo que estás viviendo. **Te sientes realmente bendecido y afortunado de estudiar en la mejor universidad de todo el país con una beca del cien por ciento, y a la vez, algo te hace recordar de dónde vienes.** Y esa sensación se llama gratitud. Una respuesta que no alcanza a ser descrita solo en palabras, sino que va más allá, y como un fuego despierta al líder que llevas en tu interior, y te mueve a luchar, desde tu puesto, por un mejor país, donde cada vez más y más jóvenes tengan la oportunidad... no solo de ir a una gran escuela, sino de cambiar la vida de familias completas, comunidades enteras y, poco a poco, ver un nuevo México, donde no solo hay cultura e historia, sino desarrollo y calidad de vida.

**U**n nuevo despertar... **para mí esta oportunidad, sin duda, significa la esperanza más grande de mi vida.** Significa poder cursar mis estudios en una de las mejores instituciones de México; significa poder crecer como persona y como profesionalista con todas las oportunidades y retos que Tec de Monterrey tiene para sus alumnos; significa poder tener una excelente preparación para el mundo laboral; significa poder aprovechar al máximo mi potencial, poder aprender de mis maravillosos profesores y compañeros del Tec de Monterrey; pero sobre todo, significa tener las herramientas e instrumentos necesarios para poder seguir apoyando a mi país, para poder generar más y mejores oportunidades a personas que como yo llevan en el corazón una meta maravillosa que desean cumplir con tanto anhelo, pero que no cuentan con los recursos necesarios para poder hacerlo posible.

Mi nombre es Néstor López y **soy uno de los 125 egresados del Tecnológico de Monterrey gracias al apoyo del programa Líderes del Mañana.**

Mi experiencia en el Tec de Monterrey estuvo llena de momentos extraordinarios y de mucho aprendizaje. Me fui de intercambio por un semestre a la Universidad de Macquarie en Sídney, Australia, y recibí una beca para asistir al Verano Empresarial Shanghai 2017. Hice prácticas de verano en Softtek (Responsabilidad Social Corporativa), BBVA México (Talento y Cultura), Timezone Australia (Servicio al cliente), Sintec (Consultoría) y Bosch China (Investigación y Desarrollo) durante los veranos de la carrera y en mi penúltimo semestre académico.

En mi estancia de casi cinco años en el Tec de Monterrey, fui Coordinador de Desarrollo Social en la Asociación de Estudiantes de Durango y Líder ANUIES-FESE, y fundé un emprendimiento social con Ashoka-FEMSA. También comencé a practicar yoga y a tener un estilo de vida saludable.

**Mi aprendizaje principal en el Tec de Monterrey ha sido nunca darse por vencido, y menos sin haber dado la lucha.** Por ejemplo, para mi intercambio en Sídney recibí becas de parte de instituciones de gobierno, de otras organizaciones, y el apoyo de mi familia para cubrir mis gastos del primer mes, así que me propuse trabajar allá para sustentar los tres meses restantes. ¡Gracias a Dios lo logré y aprendí muchísimo de cada experiencia!

Actualmente, estoy por unirme al equipo de Strategy & de PwC, y estoy feliz por continuar mi compromiso con mi país.

A nombre mío y de mis compañeros Líderes del Mañana, quiero agradecer a todos los que apoyan a este Programa que toca y transforma vidas.

Gracias por creer en nosotros, por darnos la oportunidad de estudiar en el Tecnológico de Monterrey y prepararnos para ayudar a construir un mejor país y un mejor mundo.

¡Muchas gracias!

**Néstor Daniel López Ochoa**

Ingeniero Químico Administrador  
Graduado de la Primera Generación  
de Líderes del Mañana

# CONCLUSIONES

**E**n las intenciones, esfuerzos y esperanzas que se ven reflejadas en esta selección de testimonios, podemos observar que los Líderes del Mañana se están forjando dentro de un sistema inspirado con el Plan Estratégico 2030 de Tec de Monterrey (2019), el cual plantea entre otras cosas:

“Una nueva etapa de la transformación del Tecnológico de Monterrey, retomando la esencia de la institución y los logros del pasado para enfocarnos en un futuro más humano, innovador y centrado en el bienestar de nuestra comunidad” (p.5), creando “ecosistemas de bienestar y felicidad” (p.7) y una “visión humanista del bienestar” (p.10). Es decir, el Tec de Monterrey tiene como una de sus grandes metas “promover el bienestar integral de la persona en sus dimensiones física, intelectual, emocional, espiritual y social: formar a las personas más allá de un nivel técnico, para abarcar los diversos ejes del ser humano para desarrollar individuos sólidos, preparados y capaces en todas sus dimensiones.” (p.56) y de esta manera “mejorar el bienestar de la sociedad”.

Las declaraciones de los jóvenes muestran su compromiso hacia lo que el plan 2030 ha denominado su primordial objetivo: “Transferir valor a los públicos que servimos”. El concepto de “desarrollo personal para servir a los otros” se ha manifestado en una gran cantidad de las declaraciones realizadas por estos estudiantes.

Los testimonios reflejan su determinación por salir adelante, por dejar su marca en el mundo, por hacer realidad sus ideales.

El Tecnológico de Monterrey sostiene como punto esencial de su función enfocarse en “un futuro más humano, innovador y centrado en el bienestar de la comunidad” (Plan Estratégico 2030 del Tec de Monterrey, 2019, p. 3).

Ese futuro más humano centrado en el bienestar de la comunidad ya se vislumbra como realidad en las vivencias de los Líderes del Mañana.

---

#### Fuentes:

- Méndez-Berrueta, H, y Ruiz-Pérez, L., (2018). Forjando hoy los líderes del mañana: Una forma de promover el florecimiento humano en el Tecnológico de Monterrey. Disponible en: [www.lideresdelmanana.itesm.mx/formandohoylosldm](http://www.lideresdelmanana.itesm.mx/formandohoylosldm)
- Luthans, F., Youssef-Morgan, C.M., & Avolio, B.J. (2015). Psychological Capital and beyond. Oxford University Press, New York.
- Seligman, M. (2016). Florecer. La nueva psicología positiva y la búsqueda del bienestar. México: Editorial Océano Expres.
- Tecnológico de Monterrey. (2019). Rumbo al 2030. Disponible en: <https://plan2030.tec.mx/img/plan2030.pdf>





**líderes**del  
**mañana**

[www.itesm.mx/lideresdelmanana](http://www.itesm.mx/lideresdelmanana)